

# 5. Sommerlager 2024 – Österreichischer Wushu Verband

Chang Quan, Taiji Yang, Taiji Sun, Xing Yi, Ba Gua, Jian Shu (Schwert), Sanda, Bing Qi Dao



Der **Österreichischer Wushu Verband** möchte alle Wushu Begeisterte zum Trainingslager im wunderschönen Salzburger Lungau begrüßen.

Es ist uns wieder gelungen hochqualifizierte chinesische Wushu Trainerinnen und Trainer für unser Sommertrainingslager zu verpflichten.

**Tang Jin**, österreichischer Nationaltrainer

**Prof. Dr Meng Tao** von der **Capital University of Physical Education and Sport**, Peking

**Prof. Sun Yuan**, von der **Northeast Forestry University**

werden unser Training leiten.

**Tang Jin:** Kinder Training, Sanda, Bing Qi Dao (Waffenkampf)

**Prof. Dr. Meng Tao:** Taiji Yang, Taiji Sun (bei Bedarf), Xing Yi, Ba Gua

**Prof. Sun Yuan:** Chang Quan, Jian Shu (Schwert), Sanda (bei Bedarf)

**Ayman Hosseameldin:** Kinder Training, Sanda

**Organisation:** Österreichischer Wushu Verband

**Ort:** Jugend- und Familiengästehaus Mauser, Mühltaler Markt 86, 5570 Mauterndorf, Austria

**Anmeldung:** ausgefülltes unterschriebenes Formular - email an [office@wushu-awf.at](mailto:office@wushu-awf.at)

Bei Bezahlung bis **15. Juni 2024** gilt eine Preisreduktion für Packages bzw. Kurse (s.u.).

## Pakete – Training und Unterkunft (ohne Anfahrt)

Alle Kurse, Unterkunft Vollpension (Frühstück, Mittagessen, Abendessen)

- |                                      |                                      |
|--------------------------------------|--------------------------------------|
| • Erwachsene (Alter 15+) alle Kurse: | 690€   670€*                         |
| • Kinder (6 - 14) alle Kurse:        | 560€   490€*                         |
| • Kinder (6+) Kids Wushu Programm:   | 370€   350€* (inkl. aller Eintritte) |
| • Doppelzimmer:                      | pro Person 750€   720€*              |
| • Einzelzimmer:                      | 820€   800€*                         |

Es ist nicht verpflichtend in der angegebenen Unterkunft zu übernachten, die Kurse können auch separat gebucht werden:

## Kurse

- 250€ | 220€\* - 1 Wushu Programm (für Nicht-IWUF Mitglieder 350€)
- 350€ | 320€\* - Alle Wushu Programme (für Nicht-IWUF Mitglieder 420€)
- 140€ | 120€\* - Kids Wushu Programm 6+ Jahre
  - +60€ | +40€\* für weitere Geschwister

\* Bei Anmeldung und Bezahlung vor dem **15. Juni 2024**

## Duan Prüfungen

können am letzten Kurstag absolviert werden, wenn die Voraussetzungen erfüllt sind

- 1<sup>st</sup> Duan: 60€
- 2<sup>nd</sup> Duan: 90€
- 3<sup>rd</sup> Duan: 130€

Für Nicht-Österreicher bitte um eine Bestätigung vom jeweiligen Landesverband

Wenn der Bedarf besteht und genügend sich vor anmelden, organisieren wir einen Bus von Wien nach Mauterndorf und zurück

**An-/Abreise von Wien, Busreise** (ca. 110€)

- Abfahrt 12. Juli 2024 9:30, Wien Schwedenplatz, Nachtbus Station
- Ankunft 20. Juli 2024 14:30, Wien Schwedenplatz, Nachtbus Station

## Tang Jin (Wushu 6. Duan)



Tang Jin begann sein Training in der Familie mit 5 Jahren. Gewann viele Medaillen im Provinzteam Liaoning und bei chinesischen Staatsmeisterschaften. Studierte Sportmanagement, Sport Pädagogik und Schulsport in der Shenyang Sport Universität. Hat über 23 Jahre Trainer Erfahrung. Bsp: TCP-Universität Liaoning, Sport Institute Liaoning, Sanda Trainer in einem Team von 70 Athletinnen. Involviert beim Europäischen Taiji Bluebook Autoren Komitee. Seit 2006 österreichischer Nationaltrainer und Internationaler Wushu Schiedsrichter.

## Prof Tao Meng (Wushu 7. Duan)

Als Professorin an der Capital University of Physical Education and Sport ist sie eine der begehrtesten Trainerinnen Pekings. Prof. Meng ist nationale Kampfrichterin und auf allen Wettbewerbslevels der Chinese Wushu Association tätig. Prof. Meng ist Senior Beraterin der US Wushu Academy und war als Gastwissenschaftlerin an der University of the Pacific, Kalifornien USA tätig.

Im Jahr 2012 wurde Sie in die USA als Schiedsrichterin für die American Youth Wushu Selection eingeladen.

Seit 2001 hält Prof. Meng wiederholt Vorträge und nahm an kulturellen Austauschaktivitäten in den USA, Deutschland, Italien, Indien und anderen teil. Seit 2015 unterstützt sie uns in Österreich bei den Duan Prüfungen und seit 2017 bei unserem Sommerlager.



## Prof Sun Yuan (Wushu 7. Duan)

ao. Professorin an der Northeast Forestry University . Ist Schiedsrichterin auf nationaler Ebene in China und hatte auch einige nationale Erfolge.

Sie ist spezialisiert auf Chang Quan, Jian Shu, Adlerstil, Speer, Sanda.

Abgesehen von Studenten hat sie auch viel Trainingserfahrungen mit jüngeren Wushu Athletinnen und Athleten die in den jeweiligen Altersgruppen sehr gute Erfolge auch erreichten.



## Ayman Hosseameldin

Bereits im Kindesalter begann er mit Judo und setzte im Jugendalter sein Training mit Sanda fort, unter anderem unter der Anleitung von Mustafa Sherif. Seit 2004 ist er als Trainer aktiv. Seit 2009 ist er Trainer des afrikanischen Wushu Verbands und einer der Trainer des ägyptischen Nationalteams in Sanda. Er verfügt seit 2006 über Erfahrungen als Teilnehmer und Coach bei Kickboxmeisterschaften, K1-Kämpfen und Sanda-Meisterschaften. Darüber hinaus wurde er schon mehrfach als Gasttrainer für den polnischen Wushu Verband eingeladen und freuen uns, dass er uns Jahr für unser Sommerlager unterstützt.

## Anmeldeformular - Sommerlager 2024

Vorname \_\_\_\_\_ Nachname \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_ (YYYY/MM/DD) Tel \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_ Straße \_\_\_\_\_

PLZ \_\_\_\_\_ Ort \_\_\_\_\_

Kurse:      Package - alle Stile | Sanda      Taiji      Xing Yi + Ba Gua  
           Bing Qi Dao                            Jian Shu

Prüfung:    1. Duan    2. Duan    3. Duan

Stil \_\_\_\_\_ Verein \_\_\_\_\_

### Unterkunft

- |   |  |  |
|---|--|--|
| 1) <input type="checkbox"/> Package         | 2) <input type="checkbox"/> Mehrbettzimmer | 3) <input type="checkbox"/> vegan  |
| <input type="checkbox"/> anders             | <input type="checkbox"/> Doppelzimmer      | <input type="checkbox"/> Kids Wushu Programm                               |
| <input type="checkbox"/> selbst organisiert | <input type="checkbox"/> Einzelzimmer      | <input type="checkbox"/> Bus Wien und zurück<br>(mit Mehrkosten verbunden) |

Eigene Anmerkungen

Datum, Unterschrift \_\_\_\_\_

---

## Anmeldeformular – Sommerlager 2024

Vorname \_\_\_\_\_ Nachname \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_ (YYYY/MM/DD) Tel \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_ Straße \_\_\_\_\_

PLZ \_\_\_\_\_ Ort \_\_\_\_\_

Kurse:      Package - Alle Stile | Sanda      Taiji      Xing Yi + Ba Gua  
           Bing Qi Dao                            Jian Shu

Prüfung:    1. Duan    2. Duan    3. Duan

Stil \_\_\_\_\_ Verein \_\_\_\_\_

### Unterkunft

- |   |  |  |
|---|--|--|
| 1) <input type="checkbox"/> Package         | 2) <input type="checkbox"/> Mehrbettzimmer | 3) <input type="checkbox"/> vegan  |
| <input type="checkbox"/> anders             | <input type="checkbox"/> Doppelzimmer      | <input type="checkbox"/> Kids Wushu Programm                               |
| <input type="checkbox"/> selbst organisiert | <input type="checkbox"/> Einzelzimmer      | <input type="checkbox"/> Bus Wien und zurück<br>(mit Mehrkosten verbunden) |

Eigene Anmerkungen

Datum, Unterschrift \_\_\_\_\_

## Wushu Programm alle Kurse\*\*

| Samstag<br>13.07.24   | Sonntag<br>14.07.24   | Montag<br>15.07.24  | Dienstag<br>16.07.24  | Mittwoch<br>17.07.2024  | Donnerstag<br>18.07.24  | Freitag<br>19.07.24  | Samstag<br>20.07.24                                   |
|---|---|---|---|---|---|--|---|
| <b>09:00 Treffen am Schwedenplatz</b><br>Nachtbus Station   | <b>07:30</b><br>Frühstück   | <b>07:30</b><br>Frühstück   | <b>07:30</b><br>Frühstück   | <b>07:30</b><br>Frühstück   | <b>07:30</b><br>Frühstück   | <b>07:30</b><br>Frühstück                                    | <b>7:30</b><br>Frühstück                              |
| <b>09:30 Abfahrt Wien</b><br>Schwedenplatz<br>Nachtbus Station  | <b>08:30 – 10:15</b><br><b>Taiji</b><br><u>Dr. Meng Tao</u>   | <b>08:30 – 10:15</b><br><b>Taiji</b><br><u>Dr. Meng Tao</u>   | <b>08:30 – 10:15</b><br><b>Taiji</b><br><u>Dr. Meng Tao</u>       | <b>08:30 – 10:15</b><br><b>Taiji</b><br><u>Dr. Meng Tao</u>   | <b>08:30 – 10:15</b><br><b>Taiji</b><br><u>Dr. Meng Tao</u>   | <b>08:30 – 10:15</b><br><b>Taiji</b><br><u>Dr. Meng Tao</u>  | Checkout  |
| <b>Mittagspause in Murau</b>  | <b>10:30 – 12:15</b><br><b>Chang Quan</b><br><u>Sun Yuan</u>  | <b>10:30 – 12:15</b><br><b>Chang Quan</b><br><u>Sun Yuan</u>  | <b>11:00</b><br>Wandern -<br>Gemeinsames<br>Programm in<br>Lungau | <b>10:30 – 12:15</b><br><b>Chang Quan</b><br><u>Sun Yuan</u>  | <b>10:30 – 12:15</b><br><b>Chang Quan</b><br><u>Sun Yuan</u>  | <b>10:30 – 12:15</b><br><b>Chang Quan</b><br><u>Sun Yuan</u> | <b>09:00 Abfahrt von Mauterndorf</b>                  |
| <b>~15:00</b><br>Ankunft<br>+ Check in  | <b>12:45 – 14:30</b><br>Mittagessen   | <b>12:45 – 14:30</b><br>Mittagessen   |   | <b>12:45 – 14:30</b><br>Mittagessen   | <b>12:45 – 14:30</b><br>Mittagessen   | <b>12:45 – 14:30</b><br>Mittagessen                          |   |
|   | <b>14:30 – 16:15</b><br><b>Jian Shu</b><br><u>Sun Yuan</u>  | <b>14:30 – 16:15</b><br><b>Jian Shu</b><br><u>Sun Yuan</u>  |   | <b>14:30 – 16:15</b><br><b>Jian Shu</b><br><u>Sun Yuan</u>  | <b>14:30 – 16:15</b><br><b>Jian Shu</b><br><u>Sun Yuan</u>  | <b>14:30 – 16:15</b><br><b>Jian Shu</b><br><u>Sun Yuan</u>   | <b>~13:30 Ankunft in Wien</b><br><b>Schwedenplatz</b> |
| <b>16:30 – 18:15</b><br><b>Jian Shu</b><br><u>Sun Yuan</u>  | <b>16:30 – 18:15</b><br><b>Ba Gua+XingYi</b><br><u>Dr. Meng Tao</u>   | <b>16:30 – 18:15</b><br><b>Ba Gua+XingYi</b><br><u>Dr. Meng Tao</u>   |   | <b>16:30 – 18:15</b><br><b>Ba Gua+XingYi</b><br><u>Dr. Meng Tao</u>   | <b>16:30 – 18:15</b><br><b>Ba Gua+XingYi</b><br><u>Dr. Meng Tao</u>   | <b>16:45 – 18:30</b><br>Duan Prüfungen                       | <b>Nachtbus Station</b>                               |
| <b>18:45</b><br>Abendessen  | <b>18:45</b><br>Abendessen  | <b>18:45</b><br>Abendessen  |   | <b>18:45</b><br>Abendessen  | <b>18:45</b><br>Abendessen  | <b>18:45</b><br>Abendessen                                   |   |
| <b>20:00 – 21:00</b><br><b>Bing Qi Dao</b><br><u>Tang Jin</u><br><u>Sanda</u><br><u>Ayman</u><br><u>Hossamedlin</u> | <b>20:00 – 21:00</b><br><b>Bing Qi Dao</b><br><u>Tang Jin</u><br><u>Sanda</u><br><u>Ayman</u><br><u>Hossamedlin</u> | <b>20:00 – 21:00</b><br><b>Bing Qi Dao</b><br><u>Tang Jin</u><br><u>Sanda</u><br><u>Ayman</u><br><u>Hossamedlin</u> |   | <b>20:00 – 21:00</b><br><b>Bing Qi Dao</b><br><u>Tang Jin</u><br><u>Sanda</u><br><u>Ayman</u><br><u>Hossamedlin</u> | <b>20:00 – 21:00</b><br><b>Bing Qi Dao</b><br><u>Tang Jin</u><br><u>Sanda</u><br><u>Ayman</u><br><u>Hossamedlin</u> | <b>20:00</b><br>Get-Together                                 |   |

\*\*Änderungen vorbehalten

## Sanda Programm - alle Kurse\*\*

| Samstag<br>13.07.24   | Sonntag<br>14.07.24   | Montag<br>15.07.24  | Dienstag<br>16.07.24  | Mittwoch<br>17.07.2024  | Donnerstag<br>18.07.24  | Freitag<br>19.07.24   | Samstag<br>20.07.24   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| <b>09:00 Treffen am Schwedenplatz</b><br>Nachtbus Station           | <b>07:30</b><br>Frühstück   | <b>07:30</b><br>Frühstück   | <b>07:30</b><br>Frühstück   | <b>07:30</b><br>Frühstück   | <b>07:30</b><br>Frühstück   | <b>07:30</b><br>Frühstück   | <b>7:30</b><br>Frühstück  |
| <b>09:30 Abfahrt Wien</b><br>Schwedenplatz<br>Nachtbus Station      | <b>08:30 – 10:15</b><br>Sanda<br><u>Ayman</u><br><u>Hossamedlin</u> | <b>08:30 – 10:15</b><br>Sanda<br><u>Ayman</u><br><u>Hossamedlin</u> | <b>08:30 – 10:15</b><br>Sanda<br><u>Ayman</u><br><u>Hossamedlin</u> | <b>08:30 – 10:15</b><br>Sanda<br><u>Ayman</u><br><u>Hossamedlin</u> | <b>08:30 – 10:15</b><br>Sanda<br><u>Ayman</u><br><u>Hossamedlin</u> | <b>08:30 – 10:15</b><br>Sanda<br><u>Ayman</u><br><u>Hossamedlin</u> | Checkout<br><br><b>09:00 Abfahrt von Mauterndorf</b>                  |
| <b>Mittagspause in Murau</b>  | <b>10:30 – 12:15</b><br>Sanda<br><u>Tang Jin</u>                    | <b>10:30 – 12:15</b><br>Sanda<br><u>Tang Jin</u>                    | <b>11:00</b><br>Wandern -<br>Gemeinsames<br>Programm in<br>Lungau   | <b>10:30 – 12:15</b><br>Sanda<br><u>Tang Jin</u>                    | <b>10:30 – 12:15</b><br>Sanda<br><u>Tang Jin</u>                    | <b>10:30 – 12:15</b><br>Sanda<br><u>Tang Jin</u>                    |   |
| <b>12:45 – 14:30</b><br>Mittagessen                                 | <b>12:45 – 14:30</b><br>Mittagessen                                 | <b>12:45 – 14:30</b><br>Mittagessen                                 |   | <b>12:45 – 14:30</b><br>Mittagessen                                 | <b>12:45 – 14:30</b><br>Mittagessen                                 | <b>12:45 – 14:30</b><br>Mittagessen                                 |   |
| <b>~15:00</b><br>Ankunft<br>+ Check in                              | <b>14:30 – 16:15</b><br>Sanda<br><u>Ayman</u><br><u>Hossamedlin</u> | <b>14:30 – 16:15</b><br>Sanda<br><u>Ayman</u><br><u>Hossamedlin</u> |   | <b>14:30 – 16:15</b><br>Sanda<br><u>Ayman</u><br><u>Hossamedlin</u> | <b>14:30 – 16:15</b><br>Sanda<br><u>Ayman</u><br><u>Hossamedlin</u> | <b>14:30 – 16:15</b><br>Sanda<br><u>Ayman</u><br><u>Hossamedlin</u> | <b>~13:30 Ankunft in Wien</b><br>Schwedenplatz<br>Nachtbus<br>Station |
| <b>16:30 – 18:15</b><br>Sanda<br><u>Tang Jin</u>                    | <b>16:30 – 18:15</b><br>Sanda<br><u>Sun Yuan</u>                    | <b>16:30 – 18:15</b><br>Sanda<br><u>Sun Yuan</u>                    |   | <b>16:30 – 18:15</b><br>Sanda<br><u>Sun Yuan</u>                    | <b>16:30 – 18:15</b><br>Sanda<br><u>Sun Yuan</u>                    | <b>16:45 – 18:30</b><br>Duan Prüfungen                              |   |
| <b>18:45</b><br>Abendessen  | <b>18:45</b><br>Abendessen  | <b>18:45</b><br>Abendessen  |   | <b>18:45</b><br>Abendessen  | <b>18:45</b><br>Abendessen  | <b>18:45</b><br>Abendessen  |   |
| <b>20:00 – 21:00</b><br>Sanda<br><u>Ayman</u><br><u>Hossamedlin</u> | <b>20:00 – 21:00</b><br>Sanda<br><u>Ayman</u><br><u>Hossamedlin</u> | <b>20:00 – 21:00</b><br>Sanda<br><u>Ayman</u><br><u>Hossamedlin</u> |   | <b>20:00 – 21:00</b><br>Sanda<br><u>Ayman</u><br><u>Hossamedlin</u> | <b>20:00 – 21:00</b><br>Sanda<br><u>Ayman</u><br><u>Hossamedlin</u> | <b>20:00</b><br>Get-Together  |   |

\*\*Änderungen vorbehalten

## Kids Wushu Programm\*\*

| Samstag<br>13.07.24  | Sonntag<br>14.07.24  | Montag<br>15.07.24   | Dienstag<br>16.07.24   | Mittwoch<br>17.07.24                                      | Donnerstag<br>18.07.24                                    | Freitag<br>19.07.24                                       | Samstag<br>20.07.24   |
|--|--|--|--|---|---|---|---|
| <b>09:00 Treffen am Schwedenplatz</b><br>Nachtbus Station                      | <b>07:30</b><br>Frühstück                                    | <b>07:30</b><br>Frühstück                                    | <b>07:30</b><br>Frühstück  | <b>07:30</b><br>Frühstück                                 | <b>07:30</b><br>Frühstück                                 | <b>07:30</b><br>Frühstück                                 | <b>07:30</b><br>Frühstück   |
| <b>09:30 Abfahrt von Wien mit dem Bus</b><br>Schwedenplatz<br>Nachtbus Station | <b>08:30 – 10:00</b><br>Taolu Training<br><u>Tang Jin</u>    | <b>08:30 – 09:50</b><br>Taolu Training<br><u>Tang Jin</u>    | <b>11:00</b><br>Wandern mit Lunchpaket -<br>Gemeinsames Programm<br>in Lungau<br>Ausflug<br>Erlebnisberg<br>Großbeck<br>Speiereck<br>oder<br>Taurachbahn<br>oder<br>Wanderung<br>auf die Alm | <b>08:30 – 09:50</b><br>Taolu Training<br><u>Tang Jin</u> | <b>08:30 – 09:50</b><br>Taolu Training<br><u>Tang Jin</u> | <b>08:30 – 09:50</b><br>Taolu Training<br><u>Tang Jin</u> | Checkout  |
| <b>Mittagspause in Murau</b>   | <b>10:30 – 11:00</b><br>Sanda Training<br><u>Hossamedlin</u> | <b>10:30 – 11:00</b><br>Sanda Training<br><u>Hossamedlin</u> |  | <b>10:30</b><br>Sanda Training<br><u>Hossamedlin</u>      | <b>10:30</b><br>Sanda Training<br><u>Hossamedlin</u>      | <b>10:30</b><br>Sanda Training<br><u>Hossamedlin</u>      | <b>09:00</b><br><b>Abfahrt von Mauterndorf</b>                                  |
| <b>~15:00</b><br>Ankunft<br>+ Check in   | <b>12:45 – 14:30</b><br>Mittagessen                          | <b>12:45 – 14:30</b><br>Mittagessen                          |  | <b>12:45 – 14:30</b><br>Mittagessen                       | <b>12:45 – 14:30</b><br>Mittagessen                       | <b>12:45 – 14:30</b><br>Mittagessen                       | <b>~13:30</b><br><b>Ankunft in Wien</b><br>Schwedenplatz<br>Nachtbus<br>Station |
| <b>16:30 – 18:15</b><br>Sanda Training<br><u>Hossamedlin</u>                   | <b>14:30 – 16:00</b><br>Taolu Training<br><u>Tang Jin</u>    | <b>14:30 – 16:00</b><br>Taolu Training<br><u>Tang Jin</u>    |  | <b>14:30 – 16:00</b><br>Taolu Training<br><u>Tang Jin</u> | <b>14:30 – 16:00</b><br>Taolu Training<br><u>Tang Jin</u> | <b>16:45 – 18:30</b><br>Duan Prüfungen                    |   |
| <b>18:45</b><br>Abendessen   | <b>16:30</b><br>Freizeit                                     | <b>16:30</b><br>Freizeit                                     |  | <b>16:30</b><br>Freizeit                                  | <b>16:30</b><br>Freizeit                                  |   |   |
|  | <b>18:45</b><br>Abendessen                                   | <b>18:45</b><br>Abendessen                                   | <b>18:45</b><br>Abendessen   | <b>18:45</b><br>Abendessen                                | <b>18:45</b><br>Abendessen                                | <b>18:45</b><br>Abendessen                                |   |

\*\*Änderungen vorbehalten