

5. Sommerlager 2024 – Österreichischer Wushu Verband

Chang Quan, Taiji Yang, Taiji Sun, Xing Yi, Ba Gua, Jian Shu, Sanda, Bing Qi Dao



Der **Österreichischer Wushu Verband** möchte alle Wushu Begeisterte zum Trainingslager im wunderschönen Salzburger Lungau begrüßen.

Es ist uns wieder gelungen hochqualifizierte chinesische Wushu Trainerinnen und Trainer für unser Sommertrainingslager zu verpflichten.

Tang Jin, österreichischer Nationaltrainer

Prof. Dr Meng Tao von der **Capital University of Physical Education and Sport**, Peking

Prof. Sun Yuan, von der **Northeast Forestry University**

Ayman Hosseameldin, einer der Trainer des afrikanischen Wushu Verbandes in Sanda werden unser Training leiten.

Tang Jin: Kinder Training, Sanda, Bing Qi Dao (Waffenkampf)

Prof. Dr. Meng Tao: Taiji Yang, Taiji Sun (bei Bedarf), Xing Yi, Ba Gua

Prof. Sun Yuan: Chang Quan, Jian Shu, Sanda (bei Bedarf)

Ayman Hosseameldin: Kinder Training, Sanda

Organisation: Österreichischer Wushu Verband

Ort: Jugend- und Familiengästehaus Mauser, Mühltaler Markt 86, 5570 Mauterndorf, Austria

Anmeldung: ausgefülltes unterschriebenes Formular - email an office@wushu-awf.at

Pakete – Training und Unterkunft (ohne Anfahrt)

Alle Kurse, Unterkunft Vollpension (Frühstück, Mittagessen, Abendessen)

Im Mehrbettzimmer:

- Erwachsene (Alter 15+) alle Kurse: 690€
- Kinder (6 - 14) alle Kurse: 560€
- Kinder (6+) Kids Wushu Programm: 370€

Im Einzelzimmer/Doppelzimmer:

- Doppelzimmer: pro Person 750€
- Einzelzimmer: 820€

Es ist nicht verpflichtend in der angegebenen Unterkunft zu übernachten, die Kurse können auch separat gebucht werden:

Kurse

- 250€ - 1 Wushu Programm (für Nicht-IWUF Mitglieder 350€)
- 350€ - Alle Wushu Programme (für Nicht-IWUF Mitglieder 420€)
- 140€ - Kids Wushu Programm 6+ Jahre
 - +60€ für weitere Geschwister

Duan Prüfungen

können am letzten Kurstag absolviert werden, wenn die Voraussetzungen erfüllt sind

- 1st Duan: 60€
- 2nd Duan: 90€
- 3rd Duan: 130€

Für Nicht-Österreicher bitte um eine Bestätigung vom jeweiligen Landesverband

Wenn der Bedarf besteht und genügend sich vor anmelden, organisieren wir einen Bus von Wien nach Mauterndorf und zurück

An-/Abreise von Wien, Busreise (ca. 110€)

- Abfahrt 12. Juli 2024 9:30, Wien Schwedenplatz, Nachtbus Station
- Ankunft 20. Juli 2024 14:30, Wien Schwedenplatz, Nachtbus Station

Tang Jin (Wushu 6. Duan)



Tang Jin begann sein Training in der Familie mit 5 Jahren. Gewann viele Medaillen im Provinzteam Liaoning und bei chinesischen Staatsmeisterschaften. Studierte Sportmanagement, Sport Pädagogik und Schulsport in der Shenyang Sport Universität. Hat über 23 Jahre Trainer Erfahrung. Bsp: TCP-Universität Liaoning, Sport Institute Liaoning, Sanda Trainer in einem Team von 70 Athletinnen. Involviert beim Europäischen Taiji Bluebook Autoren Komitee. Seit 2006 österreichischer Nationaltrainer und Internationaler Wushu Schiedsrichter.

Prof Tao Meng (Wushu 7. Duan)

Als Professorin an der Capital University of Physical Education and Sport ist sie eine der begehrtesten Trainerinnen Pekings. Prof. Meng ist nationale Kampfrichterin und auf allen Wettbewerbslevels der Chinese Wushu Association tätig. Prof. Meng ist Senior Beraterin der US Wushu Academy und war als Gastwissenschaftlerin an der University of the Pacific, Kalifornien USA tätig.

Im Jahr 2012 wurde Sie in die USA als Schiedsrichterin für die American Youth Wushu Selection eingeladen.

Seit 2001 hält Prof. Meng wiederholt Vorträge und nahm an kulturellen Austauschaktivitäten in den USA, Deutschland, Italien, Indien und anderen teil. Seit 2015 unterstützt sie uns in Österreich bei den Duan Prüfungen und seit 2017 bei unserem Sommerlager.



Prof Sun Yuan (Wushu 7. Duan)

ao. Professorin an der Northeast Forestry University . Ist Schiedsrichterin auf nationaler Ebene in China und hatte auch einige nationale Erfolge.

Sie ist spezialisiert auf Chang Quan, Jian Shu, Adlerstil, Speer, Sanda.

Abgesehen von Studenten hat sie auch viel Trainingserfahrungen mit jüngeren Wushu Athletinnen und Athleten die in den jeweiligen Altersgruppen sehr gute Erfolge auch erreichten.



Ayman Hosseameldin

Bereits im Kindesalter begann er mit Judo und setzte im Jugendalter sein Training mit Sanda fort, unter anderem unter der Anleitung von Mustafa Sherif. Seit 2004 ist er als Trainer aktiv. Seit 2009 ist er Trainer des afrikanischen Wushu Verbands und einer der Trainer des ägyptischen Nationalteams in Sanda. Er verfügt seit 2006 über Erfahrungen als Teilnehmer und Coach bei Kickboxmeisterschaften, K1-Kämpfen und Sanda-Meisterschaften. Darüber hinaus wurde er schon mehrfach als Gasttrainer für den polnischen Wushu Verband eingeladen und freuen uns, dass er uns Jahr für unser Sommerlager unterstützt.

Anmeldeformular - Sommerlager 2024

Vorname _____ Nachname _____

Geburtsdatum _____ (YYYY/MM/DD) Tel _____

E-Mail _____ Straße _____

PLZ _____ Ort _____

Kurse: Package - alle Stile | Sanda Taiji Xing Yi + Ba Gua
 Bing Qi Dao Jian Shu

Prüfung: 1. Duan 2. Duan 3. Duan

Stil _____ Verein _____

Unterkunft

- | | | |
|---|--|--|
| 1) <input type="checkbox"/> Package | 2) <input type="checkbox"/> Mehrbettzimmer | 3) <input type="checkbox"/> vegan |
| <input type="checkbox"/> anders | <input type="checkbox"/> Doppelzimmer | <input type="checkbox"/> Kids Wushu Programm |
| <input type="checkbox"/> selbst organisiert | <input type="checkbox"/> Einzelzimmer | <input type="checkbox"/> Bus Wien und zurück
(mit Mehrkosten verbunden) |

Eigene Anmerkungen

Datum, Unterschrift _____

Anmeldeformular – Sommerlager 2024

Vorname _____ Nachname _____

Geburtsdatum _____ (YYYY/MM/DD) Tel _____

E-Mail _____ Straße _____

PLZ _____ Ort _____

Kurse: Package - Alle Stile | Sanda Taiji Xing Yi + Ba Gua
 Bing Qi Dao Jian Shu

Prüfung: 1. Duan 2. Duan 3. Duan

Stil _____ Verein _____

Unterkunft

- | | | |
|---|--|--|
| 1) <input type="checkbox"/> Package | 2) <input type="checkbox"/> Mehrbettzimmer | 3) <input type="checkbox"/> vegan |
| <input type="checkbox"/> anders | <input type="checkbox"/> Doppelzimmer | <input type="checkbox"/> Kids Wushu Programm |
| <input type="checkbox"/> selbst organisiert | <input type="checkbox"/> Einzelzimmer | <input type="checkbox"/> Bus Wien und zurück
(mit Mehrkosten verbunden) |

Eigene Anmerkungen

Datum, Unterschrift _____

Wushu Programm alle Kurse**

Samstag 13.07.24	Sonntag 14.07.24	Montag 15.07.24	Dienstag 16.07.24	Mittwoch 17.07.2024	Donnerstag 18.07.24	Freitag 19.07.24	Samstag 20.07.24
09:00 Treffen am Schwedenplatz Nachtbus Station	07:30 Frühstück	07:30 Frühstück	07:30 Frühstück	07:30 Frühstück	07:30 Frühstück	07:30 Frühstück	7:30 Frühstück
09:30 Abfahrt Wien Schwedenplatz Nachtbus Station	08:30 – 10:15 Taiji <u>Dr. Meng Tao</u>	08:30 – 10:15 Taiji <u>Dr. Meng Tao</u>	08:30 – 10:15 Taiji <u>Dr. Meng Tao</u>	08:30 – 10:15 Taiji <u>Dr. Meng Tao</u>	08:30 – 10:15 Taiji <u>Dr. Meng Tao</u>	08:30 – 10:15 Taiji <u>Dr. Meng Tao</u>	Checkout
Mittagspause in Murau	10:30 – 12:15 Chang Quan <u>Sun Yuan</u>	10:30 – 12:15 Chang Quan <u>Sun Yuan</u>	11:00 Wandern - Gemeinsames Programm in Lungau	10:30 – 12:15 Chang Quan <u>Sun Yuan</u>	10:30 – 12:15 Chang Quan <u>Sun Yuan</u>	10:30 – 12:15 Chang Quan <u>Sun Yuan</u>	09:00 Abfahrt von Mauterndorf
~15:00 Ankunft + Check in	12:45 – 14:30 Mittagessen	12:45 – 14:30 Mittagessen		12:45 – 14:30 Mittagessen	12:45 – 14:30 Mittagessen	12:45 – 14:30 Mittagessen	
	14:30 – 16:15 Jian Shu <u>Sun Yuan</u>	14:30 – 16:15 Jian Shu <u>Sun Yuan</u>		14:30 – 16:15 Jian Shu <u>Sun Yuan</u>	14:30 – 16:15 Jian Shu <u>Sun Yuan</u>	14:30 – 16:15 Jian Shu <u>Sun Yuan</u>	~13:30 Ankunft in Wien Schwedenplatz
16:30 – 18:15 Jian Shu <u>Sun Yuan</u>	16:30 – 18:15 Ba Gua+XingYi <u>Dr. Meng Tao</u>	16:30 – 18:15 Ba Gua+XingYi <u>Dr. Meng Tao</u>		16:30 – 18:15 Ba Gua+XingYi <u>Dr. Meng Tao</u>	16:30 – 18:15 Ba Gua+XingYi <u>Dr. Meng Tao</u>	16:45 – 18:30 Duan Prüfungen	Nachtbus Station
18:45 Abendessen	18:45 Abendessen	18:45 Abendessen		18:45 Abendessen	18:45 Abendessen	18:45 Abendessen	
20:00 – 21:00 Bing Qi Dao <u>Tang Jin</u> <u>Sanda</u> <u>Ayman</u> <u>Hossamedlin</u>	20:00 – 21:00 Bing Qi Dao <u>Tang Jin</u> <u>Sanda</u> <u>Ayman</u> <u>Hossamedlin</u>	20:00 – 21:00 Bing Qi Dao <u>Tang Jin</u> <u>Sanda</u> <u>Ayman</u> <u>Hossamedlin</u>		20:00 – 21:00 Bing Qi Dao <u>Tang Jin</u> <u>Sanda</u> <u>Ayman</u> <u>Hossamedlin</u>	20:00 – 21:00 Bing Qi Dao <u>Tang Jin</u> <u>Sanda</u> <u>Ayman</u> <u>Hossamedlin</u>	20:00 Get-Together	

**Änderungen vorbehalten

Sanda Programm - alle Kurse**

Samstag 13.07.24	Sonntag 14.07.24	Montag 15.07.24	Dienstag 16.07.24	Mittwoch 17.07.2024	Donnerstag 18.07.24	Freitag 19.07.24	Samstag 20.07.24
09:00 Treffen am Schwedenplatz Nachtbus Station	07:30 Frühstück	07:30 Frühstück	07:30 Frühstück	07:30 Frühstück	07:30 Frühstück	07:30 Frühstück	7:30 Frühstück
09:30 Abfahrt Wien Schwedenplatz Nachtbus Station	08:30 – 10:15 Sanda Ayman Hossamedlin	08:30 – 10:15 Sanda Ayman Hossamedlin	08:30 – 10:15 Sanda Ayman Hossamedlin	08:30 – 10:15 Sanda Ayman Hossamedlin	08:30 – 10:15 Sanda Ayman Hossamedlin	08:30 – 10:15 Sanda Ayman Hossamedlin	Checkout 09:00 Abfahrt von Mauterndorf
Mittagspause in Murau	10:30 – 12:15 Sanda Tang Jin	10:30 – 12:15 Sanda Tang Jin	11:00 Wandern - Gemeinsames Programm in Lungau	10:30 – 12:15 Sanda Tang Jin	10:30 – 12:15 Sanda Tang Jin	10:30 – 12:15 Sanda Tang Jin	
~15:00 Ankunft + Check in	12:45 – 14:30 Mittagessen	12:45 – 14:30 Mittagessen		12:45 – 14:30 Mittagessen	12:45 – 14:30 Mittagessen	12:45 – 14:30 Mittagessen	
	14:30 – 16:15 Sanda Ayman Hossamedlin	14:30 – 16:15 Sanda Ayman Hossamedlin		14:30 – 16:15 Sanda Ayman Hossamedlin	14:30 – 16:15 Sanda Ayman Hossamedlin	14:30 – 16:15 Sanda Ayman Hossamedlin	~13:30 Ankunft in Wien Schwedenplatz Nachtbus Station
16:30 – 18:15 Sanda Tang Jin	16:30 – 18:15 Sanda Sun Yuan	16:30 – 18:15 Sanda Sun Yuan		16:30 – 18:15 Sanda Sun Yuan	16:30 – 18:15 Sanda Sun Yuan	16:45 – 18:30 Duan Prüfungen	
18:45 Abendessen	18:45 Abendessen	18:45 Abendessen		18:45 Abendessen	18:45 Abendessen	18:45 Abendessen	
20:00 – 21:00 Sanda Ayman Hossamedlin	20:00 – 21:00 Sanda Ayman Hossamedlin	20:00 – 21:00 Sanda Ayman Hossamedlin		20:00 – 21:00 Sanda Ayman Hossamedlin	20:00 – 21:00 Sanda Ayman Hossamedlin	20:00 Get-Together	

**Änderungen vorbehalten

Kids Wushu Programm**

Samstag 13.07.24	Sonntag 14.07.24	Montag 15.07.24	Dienstag 16.07.24	Mittwoch 17.07.24	Donnerstag 18.07.24	Freitag 19.07.24	Samstag 20.07.24
09:00 Treffen am Schwedenplatz Nachtbus Station	07:30 Frühstück	07:30 Frühstück	07:30 Frühstück	07:30 Frühstück	07:30 Frühstück	07:30 Frühstück	07:30 Frühstück
09:30 Abfahrt von Wien mit dem Bus Schwedenplatz Nachtbus Station	08:30 – 10:00 Taolu Training <u>Tang Jin</u>	08:30 – 09:50 Taolu Training <u>Tang Jin</u>	11:00 Wandern mit Lunchpaket - Gemeinsames Programm in Lungau	08:30 – 09:50 Taolu Training <u>Tang Jin</u>	08:30 – 09:50 Taolu Training <u>Tang Jin</u>	08:30 – 09:50 Taolu Training <u>Tang Jin</u>	Checkout
Mittagspause in Murau	10:30 – 11:00 Sanda Training Ayman	10:30 – 11:00 Sanda Training Ayman	Ausflug Erlebnisberg Großbeck Speiereck oder Taurachbahn oder Wanderung auf die Alm	10:30 Sanda Training Ayman	10:30 Sanda Training Ayman	10:30 Sanda Training Ayman	09:00 Abfahrt von Mauterndorf
~15:00 Ankunft + Check in	12:45 – 14:30 Mittagessen	12:45 – 14:30 Mittagessen		12:45 – 14:30 Mittagessen	12:45 – 14:30 Mittagessen	12:45 – 14:30 Mittagessen	~13:30 Ankunft in Wien Schwedenplatz Nachtbus Station
16:30 – 18:15 Sanda Training <u>Hossamedlin</u>	14:30 – 16:00 Taolu Training <u>Tang Jin</u>	14:30 – 16:00 Taolu Training <u>Tang Jin</u>		14:30 – 16:00 Taolu Training <u>Tang Jin</u>	14:30 – 16:00 Taolu Training <u>Tang Jin</u>	16:45 – 18:30 Duan Prüfungen	
18:45 Abendessen	16:30 Freizeit	16:30 Freizeit		16:30 Freizeit	16:30 Freizeit		
	18:45 Abendessen	18:45 Abendessen	18:45 Abendessen	18:45 Abendessen	18:45 Abendessen	18:45 Abendessen	

**Änderungen vorbehalten