



2024 年奥地利武术联合会武术夏训营及段位测评

5. Sommerlager 2024 - Österreichischer Wushu Verband

Chinese translation is developed based on the content version June 19th 2024.

The content is subject to the online German version,
in case of changes or question, please refer to AWF website or consult us directly.

6 月 19 日 AWF 网站在线德文版本之中文翻译

具体内容请直接咨询奥地利武术联合会

p.liu@wushu-awf.at

奥地利武术联合会诚邀所有武术爱好者参加 2024 年 7 月 13 日-20 日期间在美丽的萨尔茨堡龙高举办的训练营。

本次夏训营，我们再次邀请了代表中国和国际武术高水平的教练团队：

孟涛教授 (中国武术七段)	孟涛教授 中国武术七段：孟教授为北京市优秀教师，首都体育学院教授、博士生导师，北京市属高校高水平创新团队带头人，国家级武术套路裁判，长期致力于武术教育与跨文化传播等领域的理论与实践工作。她除了担任国家级武术赛事的裁判工作外，还主持完成国家级和省部级科研课题多项、在国内外高级别学术会议上做专题报告。近二十年来，孟教授多次在美国、德国、意大利、印度等国家讲学及参与文化交流活动，出版《武术“丝绸之路”》等学术专著及教材 10 余部，自 2015 年起受邀执教奥地利武术夏训营及参与段位考评工作。	
孙嫻教授 (武术七段)	孙嫻教授为东北林业大学副教授，中国国家级裁判，擅长长拳、剑术、鹰爪、枪术及散打，孙教练在学生及青少年武术训练方面有丰富经验，学生多次在各年龄组中取得优异成绩。	
唐晋教练 (武术六段)	唐教练自 5 岁起在家庭中开始训练，曾在辽宁省队及中国国家锦标赛上获得多枚奖牌。学习体育管理、体育教育及学校体育，拥有 23 年以上的教练经验。自 2006 年起担任奥地利国家队教练及国际武术裁判。	
Ayman Hosseameldin 教练	Ayman 教练从小学习柔道，少年时期开始武术散打训练，2004 年起担任教练，2009 年起担任非洲武术联合会及埃及国家队散打教练。他在拳击、K1 比赛及散打锦标赛中有丰富的参赛及执教经验，多次受邀担任波兰武术联合会的客座教练。	

组织者：奥地利武术联合会

地点：Jugend- und Familiengästehaus Mauser, Mühltaler Markt 86, 5570 Mauterndorf, Austria

报名方式：填写并签署的表格（见附件） - 发送邮件至 office@wushu-awf.at

缴费方式：请使用文件落款里的 IBAN 信息进行转账，并备注您的报名信息。

咨询电话及邮件：+43 699 1 888 6666 p.liu@wushu-awf.at

课表和具体费用如下:

07月13日 - 07月20日训练科目:

- 成人武术: 长拳、太极杨式、太极孙式、形意、八卦、剑术、兵器道
- 成人武术: 散打
- 青少年武术

课程表见附件, **如有变动以实际情况为准**

套餐 - 训练与住宿 (不含交通)

所有课程、全膳宿 (早餐、午餐、晚餐)

成人 (15 岁以上) 所有课程: 690 欧元

儿童 (6-14 岁) 所有课程: 560 欧元

儿童 (6 岁以上) 儿童武术项目: 370 欧元

双人房: 每人 750 欧元

单人房: 820 欧元

如仅参加课程课程

可以选择不在指定住宿过夜, 仅参加课程:

250 欧元 - 1 个武术项目 (非 IWUF 会员 350 欧元)

350 欧元 - 所有武术项目 (非 IWUF 会员 420 欧元)

140 欧元 - 6 岁以上儿童武术项目

额外兄弟姐妹+60 欧元

段位考试

1. 满足国际武术联合会段位申请条件, 可在最后一天进行考试
 - 初段: 60 欧元
 - 二段: 90 欧元
 - 三段: 130 欧元
2. 非奥地利人士需提供所在国家协会的确认函

交通安排

若有需要并有足够报名, 我们将组织从维也纳到 Mauterndorf 的往返巴士

往返维也纳, 巴士费用约 110 欧元

7月12日 9:30 出发, 维也纳 Schwedenplatz, 夜间巴士站

7月20日 14:30 到达, 维也纳 Schwedenplatz, 夜间巴士站

成人武术课程表 Wushu Programm alle Kurse**

Samstag 13.07.24	Sonntag 14.07.24	Montag 15.07.24	Dienstag 16.07.24	Mittwoch 17.07.2024	Donnerstag 18.07.24	Freitag 19.07.24	Samstag 20.07.24
09:00 Treffen am Schwedenplatz Nachtbus Station	07:30 Frühstück	07:30 Frühstück	07:30 Frühstück	07:30 Frühstück	07:30 Frühstück	07:30 Frühstück	7:30 Frühstück
09:30 Abfahrt Wien Schwedenplatz Nachtbus Station	08:30 – 10:15 Taiji <u>Dr. Meng Tao</u>	08:30 – 10:15 Taiji <u>Dr. Meng Tao</u>	08:30 – 10:15 Taiji <u>Dr. Meng Tao</u>	08:30 – 10:15 Taiji <u>Dr. Meng Tao</u>	08:30 – 10:15 Taiji <u>Dr. Meng Tao</u>	08:30 – 10:15 Taiji <u>Dr. Meng Tao</u>	Checkout
Mittagspause in Murau	10:30 – 12:15 Chang Quan <u>Sun Yuan</u>	10:30 – 12:15 Chang Quan <u>Sun Yuan</u>	11:00 Wandern - Gemeinsames Programm in Lungau	10:30 – 12:15 Chang Quan <u>Sun Yuan</u>	10:30 – 12:15 Chang Quan <u>Sun Yuan</u>	10:30 – 12:15 Chang Quan <u>Sun Yuan</u>	
~15:00 Ankunft + Check in	12:45 – 14:30 Mittagessen	12:45 – 14:30 Mittagessen		12:45 – 14:30 Mittagessen	12:45 – 14:30 Mittagessen	12:45 – 14:30 Mittagessen	
	14:30 – 16:15 Jian Shu <u>Sun Yuan</u>	14:30 – 16:15 Jian Shu <u>Sun Yuan</u>		14:30 – 16:15 Jian Shu <u>Sun Yuan</u>	14:30 – 16:15 Jian Shu <u>Sun Yuan</u>	14:30 – 16:15 Jian Shu <u>Sun Yuan</u>	~13:30 Ankunft in Wien Schwedenplatz Nachtbus Station
16:30 – 18:15 Jian Shu <u>Sun Yuan</u>	16:30 – 18:15 Ba Gua+XingYi <u>Dr. Meng Tao</u>	16:30 – 18:15 Ba Gua+XingYi <u>Dr. Meng Tao</u>		16:30 – 18:15 Ba Gua+XingYi <u>Dr. Meng Tao</u>	16:30 – 18:15 Ba Gua+XingYi <u>Dr. Meng Tao</u>	16:45 – 18:30 Duan Prüfungen	
18:45 Abendessen	18:45 Abendessen	18:45 Abendessen		18:45 Abendessen	18:45 Abendessen	18:45 Abendessen	
20:00 – 21:00 Bing Qi Dao <u>Tang Jin</u> <u>Sanda</u> <u>Ayman</u> <u>Hossamedlin</u>	20:00 – 21:00 Bing Qi Dao <u>Tang Jin</u> <u>Sanda</u> <u>Ayman</u> <u>Hossamedlin</u>	20:00 – 21:00 Bing Qi Dao <u>Tang Jin</u> <u>Sanda</u> <u>Ayman</u> <u>Hossamedlin</u>		20:00 – 21:00 Bing Qi Dao <u>Tang Jin</u> <u>Sanda</u> <u>Ayman</u> <u>Hossamedlin</u>	20:00 – 21:00 Bing Qi Dao <u>Tang Jin</u> <u>Sanda</u> <u>Ayman</u> <u>Hossamedlin</u>	20:00 Get-Together	

**Änderungen vorbehalten 课程会根据实际情况调整

成人散打课程表 Sanda Programm - alle Kurse**

Samstag 13.07.24	Sonntag 14.07.24	Montag 15.07.24	Dienstag 16.07.24	Mittwoch 17.07.2024	Donnerstag 18.07.24	Freitag 19.07.24	Samstag 20.07.24
09:00 Treffen am Schwedenplatz Nachtbus Station	07:30 Frühstück	07:30 Frühstück	07:30 Frühstück	07:30 Frühstück	07:30 Frühstück	07:30 Frühstück	7:30 Frühstück
09:30 Abfahrt Wien Schwedenplatz Nachtbus Station	08:30 – 10:15 Sanda Ayman Hossamedlin	08:30 – 10:15 Sanda Ayman Hossamedlin	08:30 – 10:15 Sanda Ayman Hossamedlin	08:30 – 10:15 Sanda Ayman Hossamedlin	08:30 – 10:15 Sanda Ayman Hossamedlin	08:30 – 10:15 Sanda Ayman Hossamedlin	Checkout 09:00 Abfahrt von Mauterndorf
Mittagspause in Murau	10:30 – 12:15 Sanda Tang Jin	10:30 – 12:15 Sanda Tang Jin	11:00 Wandern - Gemeinsames Programm in Lungau	10:30 – 12:15 Sanda Tang Jin	10:30 – 12:15 Sanda Tang Jin	10:30 – 12:15 Sanda Tang Jin	
~15:00 Ankunft + Check in	12:45 – 14:30 Mittagessen	12:45 – 14:30 Mittagessen		12:45 – 14:30 Mittagessen	12:45 – 14:30 Mittagessen	12:45 – 14:30 Mittagessen	~13:30 Ankunft in Wien
	14:30 – 16:15 Sanda Ayman Hossamedlin	14:30 – 16:15 Sanda Ayman Hossamedlin		14:30 – 16:15 Sanda Ayman Hossamedlin	14:30 – 16:15 Sanda Ayman Hossamedlin	14:30 – 16:15 Sanda Ayman Hossamedlin	Schwedenplatz Nachtbus Station
16:30 – 18:15 Sanda Tang Jin	16:30 – 18:15 Sanda Sun Yuan	16:30 – 18:15 Sanda Sun Yuan		16:30 – 18:15 Sanda Sun Yuan	16:30 – 18:15 Sanda Sun Yuan	16:45 – 18:30 Duan Prüfungen	
18:45 Abendessen	18:45 Abendessen	18:45 Abendessen		18:45 Abendessen	18:45 Abendessen	18:45 Abendessen	
20:00 – 21:00 Sanda Ayman Hossamedlin	20:00 – 21:00 Sanda Ayman Hossamedlin	20:00 – 21:00 Sanda Ayman Hossamedlin		20:00 – 21:00 Sanda Ayman Hossamedlin	20:00 – 21:00 Sanda Ayman Hossamedlin	20:00 Get-Together	

**Änderungen vorbehalten 课程会根据实际情况调整

青少年/儿童武术课程表 Kids Wushu Programm**

Samstag 13.07.24	Sonntag 14.07.24	Montag 15.07.24	Dienstag 16.07.24	Mittwoch 17.07.24	Donnerstag 18.07.24	Freitag 19.07.24	Samstag 20.07.24
09:00 Treffen am Schwedenplatz Nachtbus Station	07:30 Frühstück	07:30 Frühstück	07:30 Frühstück	07:30 Frühstück	07:30 Frühstück	07:30 Frühstück	07:30 Frühstück
09:30 Abfahrt von Wien mit dem Bus Schwedenplatz Nachtbus Station	08:30 – 10:00 Taolu Training <u>Tang Jin</u>	08:30 – 09:50 Taolu Training <u>Tang Jin</u>	11:00 Wandern mit Lunchpaket - Gemeinsames Programm in Lungau Ausflug Erlebnisberg Großbeck Speiereck oder Taurachbahn oder Wanderung auf die Alm	08:30 – 09:50 Taolu Training <u>Tang Jin</u>	08:30 – 09:50 Taolu Training <u>Tang Jin</u>	08:30 – 09:50 Taolu Training <u>Tang Jin</u>	Checkout 09:00 Abfahrt von Mauterndorf
Mittagspause in Murau	10:30 – 11:00 Sanda Training <u>Hossamedlin</u>	10:30 – 11:00 Sanda Training <u>Hossamedlin</u>		10:30 Sanda Training <u>Hossamedlin</u>	10:30 Sanda Training <u>Hossamedlin</u>	10:30 Sanda Training <u>Hossamedlin</u>	
~15:00 Ankunft + Check in	12:45 – 14:30 Mittagessen	12:45 – 14:30 Mittagessen		12:45 – 14:30 Mittagessen	12:45 – 14:30 Mittagessen	12:45 – 14:30 Mittagessen	~13:30 Ankunft in Wien Schwedenplatz Nachtbus Station
16:30 – 18:15 Sanda Training <u>Hossamedlin</u>	14:30 – 16:00 Taolu Training <u>Tang Jin</u>	14:30 – 16:00 Taolu Training <u>Tang Jin</u>		14:30 – 16:00 Taolu Training <u>Tang Jin</u>	14:30 – 16:00 Taolu Training <u>Tang Jin</u>	16:45 – 18:30 Duan Prüfungen	
18:45 Abendessen	16:30 Freizeit	16:30 Freizeit		16:30 Freizeit	16:30 Freizeit		
	18:45 Abendessen	18:45 Abendessen	18:45 Abendessen	18:45 Abendessen	18:45 Abendessen	18:45 Abendessen	

**Änderungen vorbehalten 课程会根据实际情况调整