

4. Sommerlager 2023 – Österreichischer Wushu Verband

Sanda, Bagua, Taiji, Xingyi, Qiang Shu, Gun Shu



Der **Österreichischer Wushu Verband** möchte alle Wushu und Taiji Begeisterte zum Trainingslager im wunderschönen Salzburger Lungau begrüßen.

Es ist uns wieder gelungen hochqualifizierte chinesische Wushu Trainerinnen und Trainer für unser Sommertrainingslager zu verpflichten.

Tang Jin, österreichischer Nationaltrainer

Prof. Tao Meng von der **Capital University of Physical Education and Sport**, Peking

Prof. Qi Wen Wen, von der **Zhengzhou Institute of Aeronautical Industry Management** werden unser Training leiten.

Tang Jin: Kinder Training, Bing Qi Dao (Waffenkampf)

Prof. Tao Meng: Taiji, Xing Yi, Ba Gua

Prof. Qi Wen Wen: Sanda, Qiang Shu (Speer) 1. set. bitte eigenen Speer mitbringen – bei voriger Anfrage kann bei uns einer erworben werden! (office@wushu-awf.at)

Organisation: Österreichischer Wushu Verband

Ort: Jugend- und Familiengästehaus Mauser, Mühltaler Markt 86, 5570 Mauterndorf, Austria

Anmeldung: ausgefülltes unterschriebenes Formular - email an office@wushu-awf.at

Bei Bezahlung bis **15. Juni 2023** gilt eine 20 € Preisreduktion für Packages bzw. Kurse (s.u.).

Packages

Alle Kurse, Unterkunft Vollpension (Bus Wien – Mauterndorf - Wien)

- Erwachsene (Alter 15+) alle Kurse: 580€ | 560€*
- Kinder (6 - 14) alle Kurse: 510€ | 490€*
- Kinder (6+) Kids Wushu Programm: 440€ | 420€* (inkl. aller Eintritte)

- Doppelzimmeraufpreis: +10€ pro Tag und Person
- Einzelzimmeraufpreis: +15€ pro Tag

Es ist nicht verpflichtend in der angegebenen Unterkunft zu übernachten, die Kurse können auch separat gebucht werden:

Kurse

- 210€ | 190€* - 1 Wushu Programm (für Nicht-IWUF Mitglieder 250€)
- 280€ | 260€* - Alle Wushu Programme (für Nicht-IWUF Mitglieder 320€)
- 110€ | 90€* - Kids Wushu Programm 6+ Jahre - +60€ | +40€* für weitere Geschwister

* Bei Anmeldung und Bezahlung vor dem **15. Juni 2023**

Duan Prüfungen

können am letzten Kurstag absolviert werden, wenn die Voraussetzungen erfüllt sind

- 1st Duan: 60€
- 2nd Duan: 90€
- 3rd Duan: 130€

Für Nicht-Österreicher bitte um eine Bestätigung vom jeweiligen Landesverband

An-/Abreise von Wien, Busreise (+80€ wenn benötigt)

- Abfahrt 26. August 2023 9:30, Wien Schwedenplatz, Nachtbus Station
- Ankunft 1. September 2023 14:30, Wien Schwedenplatz, Nachtbus Station

Tang Jin (Wushu 6. Duan)



- Tang Jin began sein Training in der Familie mit 5 Jahren.
 - Gewann viele Medaillen im Provinzteam Liaoning und bei chinesischen Staatsmeisterschaften
 - Studierte Sportmanagement, Sport Pädagogik und Schulsport in der Shenyang Sport Universität
 - Hat über 23 Jahre Trainer Erfahrung. Bsp: TCP-Universität Liaoning, Sport Institute Liaoning, Sanda Trainer in einem Team von 70 Athletinnen.
 - Involviert beim Europäischen Taiji Bluebook Autoren Komitee
- Seit 2006 österreichischer Nationaltrainer und Internationaler Wushu Schiedsrichter

Prof Tao Meng (Wushu 7. Duan)

- Als Professorin an der Capital University of Physical Education and Sport ist sie eine der begehrtesten Trainerinnen Pekings.
- Prof. Meng ist nationale Kampfrichterin und auf allen Wettbewerbslevels der Chinese Wushu Association tätig.
- Prof. Meng ist Senior Beraterin der US Wushu Academy und war als Gastwissenschaftlerin an der University of the Pacific, Kalifornien USA tätig.
- Im Jahr 2012 wurde Sie in die USA als Schiedsrichterin für die American Youth Wushu Selection eingeladen.
- Seit 2001 hält Prof. Meng wiederholt Vorträge und nahm an kulturellen Austauschaktivitäten in den USA, Deutschland, Italien, Indien und anderen teil.



Prof Qi Wen Wen (Wushu 6. Duan)



- ao. Professorin am Institut für Management der Luftfahrtindustrie in Zhengzhou
 - Direktorin der nationalen Lehr- und Forschungsabteilung für traditionelle Sportarten und Leiterin der Kursgruppe
 - Autorin im Redaktionsausschuss des World Taijiquan Blue Books, im Schwerpunkt Chen-Taiji
 - Leiterin des Forschungszentrums für die Entwicklung des Chen-Taiji-Stils
 - chinesische nationale Kampfrichterin der ersten Ebene und Athletin in Taijiquan und Sanda
- Fachwissen in verschiedenen Disziplinen, darunter Taijiquan, Qiang, Gun, Dao, Jian, Tongbeiquan, Shaolinquan, Qigong und vieles mehr.
- Seit 2005 hat sie mehrfach die Leitung von Lehr- und Austauschprogrammen für ausländische Kampfkünste in der Provinz Henan
- 2022 Beteiligung an der Erstellung des "Grundkurses der nationalen Kampfkünste und Militärdoktrin".
- 1. Preis bei der 25. Henan Province Education and Teaching Informatization Exchange Activity

Anmeldeformular - Sommerlager 2023

Vorname _____ Nachname _____

Geburtsdatum _____ (YYYY/MM/DD) Tel _____

E-Mail _____ Straße _____

PLZ _____ Ort _____

Kurse: Package | alle Stile Taiji Xing Yi + Ba Gua
 Bing Qi Dao Qiang Shu Sanda

Prüfung: 1. Duan 2. Duan 3. Duan

Stil _____ Verein _____

Unterkunft

- 1) Package 2) Mehrbettzimmer 3) vegan
 anders Doppelzimmer Kids Wushu Programm
 selbst organisiert Einzelzimmer Bus Wien und zurück (+80€)

Eigene Anmerkungen

Datum, Unterschrift _____

Anmeldeformular – Sommerlager 2019

Vorname _____ Nachname _____

Geburtsdatum _____ (YYYY/MM/DD) Tel _____

E-Mail _____ Straße _____

PLZ _____ Ort _____

Kurse: Package | Alle Stile Taiji Xing Yi + Ba Gua
 Bing Qi Dao Qiang Shu Sanda

Prüfung: 1. Duan 2. Duan 3. Duan

Stil _____ Verein _____

Unterkunft

- 1) Package 2) Mehrbettzimmer 3) vegan
 anders Doppelzimmer Kids Wushu Programm
 selbst organisiert Einzelzimmer Bus Wien und zurück (+80€)

Eigene Anmerkungen

Datum, Unterschrift _____

Wushu Programm alle Kurse**

| Samstag 26.08.23 | Sonntag 27.08.2023 | Montag 28.08.2023 | Dienstag 29.08.2023 | Mittwoch 30.08.2023 | Donnerstag 31.08.2023 | Freitag 01.09.2023 |
|---|---|---|---|---|---|--|
| 09:00 Treffen am Schwedenplatz Nachtbus Station | 07:30 Frühstück | 07:30 Frühstück | 07:30 Frühstück | 07:30 Frühstück | 07:30 Frühstück | 07:30 Frühstück |
| | 08:30 – 10:15 Taiji <u>Prof Meng Tao</u> Sanda <u>Qi Wen Wen</u> | Checkout 09:00 Abfahrt von Mauterndorf |
| 09:30 Abfahrt von Wien mit dem Bus Schwedenplatz Nachtbus Station | 10:30 – 12:15 1st Qiang Shu <u>Qi Wen Wen</u> | |
| Mittagspause in Murau | 12:45 – 14:30 Mittagessen | 12:45 – 14:30 Mittagessen | 12:00 Wandern - Gemeinsames Programm in Lungau | 12:45 – 14:30 Mittagessen | 12:45 – 14:30 Mittagessen | ~13:30 Ankunft in Wien |
| ~15:00 Ankunft + Check in | 14:30 – 16:15 Bing Qi Dao <u>Tang Jin</u> | 14:30 – 16:15 Bing Qi Dao <u>Tang Jin</u> | | 14:30 – 16:15 Bing Qi Dao <u>Tang Jin</u> | 14:30 – 16:15 Bing Qi Dao <u>Tang Jin</u> | Schwedenplatz Nachtbus Station |
| 16:30 – 18:15 1. Qiang Shu <u>Qi Wen Wen</u> | 16:30 – 18:15 Ba Gua+XingYi <u>Prof Meng Tao</u> | 16:30 – 18:15 Ba Gua+XingYi <u>Prof Meng Tao</u> | | 16:30 – 18:15 Ba Gua+XingYi <u>Prof Meng Tao</u> | 16:45 – 18:30 Duan Prüfungen | |
| 18:45 Abendessen | 18:45 Abendessen | 18:45 Abendessen | | 18:45 Abendessen | 18:45 Abendessen | |
| | | | | | 20:00 Get-Together | |

**Änderungen vorbehalten

Kids Wushu Programm**

| Samstag 26.08.23 | Sonntag 27.08.2023 | Montag 28.08.2023 | Dienstag 29.08.2023 | Mittwoch 30.08.2023 | Donnerstag 31.08.2023 | Freitag 01.09.2023 |
|--|--|--|--|--|---|--------------------------------------|
| 09:00 Treffen am Schwedenplatz Nachtbus Station | 07:30 Frühstück | 07:30 Frühstück | 07:30 Frühstück | 07:30 Frühstück | 07:30 Frühstück | 07:30 Frühstück |
| 09:30 Abfahrt von Wien mit dem Bus Schwedenplatz Nachtbus Station | 08:30 Freizeit, Spiele, Tischtennis, Akrobatik | | Checkout |
| Mittagspause in Murau | 10:30 Wushu Training | 10:30 Wushu Training | 10:30 Wushu Training | 10:30 Wushu Training | 11:00 Wandern mit Lunchpaket - Gemeinsames Programm in Lungau | 09:00 Abfahrt von Mauterndorf |
| | 12:45 Mittagessen | 12:45 Mittagessen | 12:45 Mittagessen | 12:45 Mittagessen | Ausflug Erlebnisberg Großbeck Speiereck oder Taurachbahn oder Wanderung auf die Alm | |
| ~15:00 Ankunft + Check in | 13:30 Freizeit | 13:30 Freizeit | 13:30 Freizeit | 13:30 Freizeit | | ~13:30 Ankunft in Wien |
| 16:30 Freizeit | 14:30 Wushu Training | 14:30 Wushu Training | 14:30 Wushu Training | 14:30 Wushu Training | | Schwedenplatz Nachtbus Station |
| | 16:30 Freizeit | 16:30 Freizeit | 16:30 Freizeit | 16:30 Freizeit | | |
| 18:45 Abendessen | 18:45 Abendessen | 18:45 Abendessen | 18:45 Abendessen | 18:45 Abendessen | 18:45 Abendessen | |

**Änderungen vorbehalten