



## Wushu Sommerlager 2017 – 6. August – 13. August 2017

Bagua, Chang Quan, Taiji, Xing Yi

**Organisator:** Österreichischer Wushu Verband

**Ort:** Jugend- und Familiengästehaus Mauser-Mühltaler Markt 86, 5570 Mauterndorf, Austria

**Anmeldung:** bis 23. März 2017 per E-Mail oder Fax

**Preis:** (Unterkunft kann auch selbst organisiert werden)

Unterkunft pro Tag und Person

- Vollpension
  - Kinder unter 5J: 25€
  - Kinder über 5J: 36€
  - über 15J / Erwachsene: 40€
  - Doppelzimmer: 45€
- Halbpension
  - Kinder unter 5J: 20€
  - Kinder über 5J: 31€
  - über 15J / Erwachsene: 35€
  - Doppelzimmer: 40€
- Ortstaxe ab Jahrgang 2002 und älter: 1.10€

### Kurspreis für die ganze Woche

- 100€ - für einen Kurs (Schüler von Nichtverbandsmitgliedern 150€)
- 150€ - für alle Kurse (Schüler von Nichtverbandsmitgliedern 220€)
- 100€ - Kinderprogramm ab 5J - weitere Geschwister +50€

**Duan Prüfung** (Duan Formular + Sportpass + Foto mitzubringen)

- 1. Duan: 60€
- 2. Duan: 90€
- 3. Duan: 130€

### Lehrer:

- **Prof Meng Tao** – ao. Professorin an der Capital University of Physical Education and Sports in Peking
  - Taiji, Xing Yi, Ba Gua
- **HE Xi Jing** – Polnische Nationaltrainerin
  - Chang Quan: Group C, 1. internationale Form, 3. internationale Form

---

## Sommerlager 2017 – Österreichischer Wushu Verband

Vorname \_\_\_\_\_ Nachname \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_ (YYYY/MM/DD) Tel \_\_\_\_\_ E-Mail \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_ Ort \_\_\_\_\_ PLZ \_\_\_\_\_

Kurse:  alle Stile  Nur Taiji  nur Xing Yi + Ba Gua  nur Chang Quan

Prüfung:  1. Duan  2. Duan  3. Duan

Unterkunft:

- |  |  |   |
|--|--|---|
| 1) <input type="checkbox"/> selbst organisiert | 2) <input type="checkbox"/> Mehrbettzimmer | 3) <input type="checkbox"/> Sonntag – Sonntag |
| <input type="checkbox"/> Vollpension           | <input type="checkbox"/> Doppelbettzimmer  | <input type="checkbox"/> Sonntag – Samstag    |
| <input type="checkbox"/> Halbpension           |  | <input type="checkbox"/> Sonntag – Freitag    |

Unterschrift \_\_\_\_\_

## Sommerlager 2017 – Österreichischer Wushu Verband

Vorname \_\_\_\_\_ Nachname \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_ (YYYY/MM/DD) Tel \_\_\_\_\_ E-Mail \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_ Ort \_\_\_\_\_ PLZ \_\_\_\_\_

Kurse:  alle Stile  Nur Taiji  nur Xing Yi + Ba Gua  nur Chang Quan

Prüfung:  1. Duan  2. Duan  3. Duan Stil: \_\_\_\_\_

Unterkunft:

- 1)  selbst organisiert  Vollpension  Halbpension
- 2)  Mehrbettzimmer  Doppelbettzimmer
- 3)  Sonntag – Sonntag  
 Sonntag – Samstag  
 Sonntag – Freitag

Unterschrift \_\_\_\_\_

---

## Sommerlager 2017 – Österreichischer Wushu Verband

Vorname \_\_\_\_\_ Nachname \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_ (YYYY/MM/DD) Tel \_\_\_\_\_ E-Mail \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_ Ort \_\_\_\_\_ PLZ \_\_\_\_\_

Kurse:  alle Stile  Nur Taiji  nur Xing Yi + Ba Gua  nur Chang Quan

Prüfung:  1. Duan  2. Duan  3. Duan Stil: \_\_\_\_\_

Unterkunft:

- 1)  selbst organisiert  Vollpension  Halbpension
- 2)  Mehrbettzimmer  Doppelbettzimmer
- 3)  Sonntag – Sonntag  
 Sonntag – Samstag  
 Sonntag – Freitag

Unterschrift \_\_\_\_\_

---

## Sommerlager 2017 – Österreichischer Wushu Verband

Vorname \_\_\_\_\_ Nachname \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_ (YYYY/MM/DD) Tel \_\_\_\_\_ E-Mail \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_ Ort \_\_\_\_\_ PLZ \_\_\_\_\_

Kurse:  alle Stile  Nur Taiji  nur Xing Yi + Ba Gua  nur Chang Quan

Prüfung:  1. Duan  2. Duan  3. Duan Stil: \_\_\_\_\_

Unterkunft:

- 1)  selbst organisiert  Vollpension  Halbpension
- 2)  Mehrbettzimmer  Doppelbettzimmer
- 3)  Sonntag – Sonntag  
 Sonntag – Samstag  
 Sonntag – Freitag

Unterschrift \_\_\_\_\_

### Austrian Wushu Federation Summer Camp 2017 Plan

Sun 06.08.17	Mon 07.08.17	Tue 08.08.2017	Wed 09.08.2017	Thu 10.08.2017	Fri 11.08.2017	Sat 12.08.2017	Sun 13.08.2017
	<b>07:30 – 09:30</b> Taiji <u>Prof Meng Tao</u>	<b>07:30 – 09:30</b> Taiji <u>Prof Meng Tao</u>	<b>07:30 – 09:30</b> Taiji <u>Prof Meng Tao</u>	<b>07:30 – 09:30</b> Taiji <u>Prof Meng Tao</u>	<b>07:30 – 09:30</b> Taiji <u>Prof Meng Tao</u>	<b>07:30 – 09:30</b> Taiji <u>Prof Meng Tao</u>	Breakfast  Checkout
	<b>10:00 – 12:00</b> Chang Quan Group C <u>Xi Jing He</u>	<b>10:00 – 12:00</b> 1 <sup>st</sup> Chang Quan <u>Xi Jing He</u>	<b>10:00 – 12:00</b> 1 <sup>st</sup> Int Chang Quan <u>Xi Jing He</u>	<b>10:00 – 12:00</b> 3 <sup>rd</sup> Int Chang Quan <u>Xi Jing He</u>	<b>10:00 – 12:00</b> Technique Jumps <u>Xi Jing He</u>	Fun Program Sightseeing	
	<b>12:30 – 13:30</b> Lunch Break	<b>12:30 – 13:30</b> Lunch Break	<b>12:30 – 13:30</b> Lunch Break	<b>12:30 – 13:30</b> Lunch Break	<b>12:30 – 13:30</b> Lunch Break		
	<b>13:30 – 15:30</b> Chang Quan Technique Elementary <u>Xi Jing He</u>	<b>13:30 – 15:30</b> 1 <sup>st</sup> Chang Quan <u>Xi Jing He</u>	<b>13:30 – 15:30</b> 3 <sup>rd</sup> Chang Quan <u>Xi Jing He</u>	<b>13:30 – 15:30</b> 3 <sup>rd</sup> Int Chang Quan <u>Xi Jing He</u>	<b>13:30 – 15:30</b> 3 <sup>rd</sup> Int Chang Quan <u>Xi Jing He</u>		
<b>18:00</b> Arrival + Check in	<b>16:00 – 18:00</b> Xing Yi <u>Prof Meng Tao</u>	<b>16:00 – 18:00</b> Xing Yi <u>Prof Meng Tao</u>	<b>16:00 – 18:00</b> Ba Gua <u>Prof Meng Tao</u>	<b>16:00 – 18:00</b> Ba Gua <u>Prof Meng Tao</u>	<b>16:00 – 18:00</b> Duan Examination 1-3 Duan		
Dinner	<b>18:30</b> Dinner	<b>18:30</b> Dinner	<b>18:30</b> Dinner	<b>18:30</b> Dinner	Chang Quan Taiji Ba Gua <u>Xing Yi</u>		

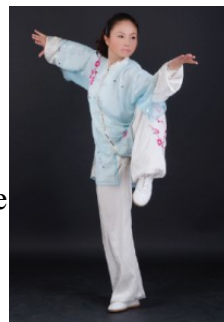
## Kinderprogramm Mauterndorf August 2017

Sun 06.08.17	Mon 07.08.17	Tue 08.08.2017	Wed 09.08.2017	Thu 10.08.2017	Fri 11.08.2017	Sat 12.08.2017	Sun 13.08.2017
	<b>07:30</b> Frühstück	<b>07:30</b> Frühstück	<b>07:30</b> Frühstück	<b>07:30</b> Frühstück	<b>07:30</b> Frühstück	<b>7:30</b> Frühstück	<b>7:30</b> Frühstück auf der Alm und Rückkehr
	<b>09:00 – 12:00</b> Spiele (Ballspiele, Trampolin, etc)	<b>09:00 – 12:00</b> Outdoorparc Lungau mit Flying Fox	<b>09:00 – 12:00</b> Waldspaziergang	<b>09:00 – 12:00</b> Bauernhofbesichtigung	<b>09:00 – 12:00</b> Erlebnisberg Groß-, Speiereck oder Rätselralley	<b>09:00 – 12:00</b> Spiele (Ballspiele, Trampolin, etc)	Abreise + Checkout
	<b>12:30</b> Mittagessen	<b>12:30</b> Mittagessen	<b>12:30</b> Mittagessen	<b>12:30</b> Mittagessen	<b>12:30</b> Mittagessen	<b>12:30</b> Mittagessen	
	<b>13:30 – 15:30</b> Wushu Kinder Kurs	<b>13:30 – 15:30</b> Wushu Kinder Kurs	<b>13:30 – 15:30</b> Wushu Kinder Kurs	<b>13:30 – 15:30</b> Wushu Kinder Kurs	<b>13:30 – 15:30</b> Wushu Kinder Kurs	<b>14:00</b> Wanderung auf die Alm mit Grillabend und Übernachtung	
	<b>15:30</b> Jause	<b>15:30</b> Jause	<b>15:30</b> Jause	<b>15:30</b> Jause	<b>15:30</b> Jause		
<b>18:00</b> Ankunft + Check in + Abendessen	<b>16:00 – 18:30</b> *Bürgererlebnis Mauterndorf	<b>16:00 – 18:30</b> Erlebnisbad Mauterndorf	Spiele (Volleyball, Trampolin, etc)	Spiele (Basketball, Schach, etc)	Erlebnisbad Mauterndorf		
Erlebnisbad Mauterndorf  (individuell gestaltbar)	Tischhockey, Tischfußball (individuell gestaltbar)	<b>18:30/19:00</b> Abendessen	<b>18:30/19:00</b> Abendessen	<b>18:30/19:00</b> Abendessen	<b>18:30/19:00</b> Abendessen		
		<b>19:30</b> Videoabend	<b>20:00</b> Sagengeschichten mit Lagerfeuer	<b>19:30</b> Videoabend			

## Professor Resume - Dr. Meng Tao



Dr. Tao MENG, professor of Capital University of Physical Education and Sports, is a Tutor of postgraduates as well as a National referee. She also holds a certificate of Level 7 of Chinese Martial Arts and is one of the top talented teachers in Beijing. Dr. Meng was a visiting scholar at the University of the Pacific, California USA. She is also a senior advisor of US Wushu Academy.



Being a referee, Dr. Meng is deeply involved in the competitions and events at all levels hosted by the Chinese Wushu Association. She was invited to be the referee for American Youth Wushu Selection Competition and other US Martial Art competitions in US in 2012. Ever since 2001, Dr. Meng repeatedly gave lectures and participated in cultural exchange activities in Germany, Italy, India, United States and etc. She was sent to Austria and Switzerland by Chinese Wushu Association in 2015 to teach Chinese Martial Arts and evaluate the work of promoting Levels of Chinese Martial Arts.

## Coach Resume - Xijing HE



Coach Xijing He started training Chinese Martial Arts from the age of 6. Teacher Gao Ji Wu is the 6th generation of Bagua Zhang and good at many other Neijia style. With the extremely educating training programs, she has become 6-Duan level and one of the leading female Chinese Wushu athletes in the areas of Changquan, Straight sword, Broad sword, Spear, Staff, Fighting-set form, Traditional form, Shaolin, Taichi, and etc.

Xijing He is a second level Wushu coach in Poland and a second level Wushu Jude in China, she received four gold medals in International Wushu Festival from 2012 to 2015, three gold medals in Chinese Martial Arts Tournament during 2007 and 2008. and two times participated in International Coach Courses which organized by International Wushu Federation

She was teaching in Japan in 2009, after she graduated start from 2010 she was invited to be a National Wushu Team Coach in Poland and a teacher at Confucius Classroom in Warsaw Vistula University. With her great experience and well-known reputation she got invited by Slovak wushu association in 2016

