

2. Sommerlager 2018 – Österreichischer Wushu Verband

Bagua, Chang Quan, Taiji, Xingyi, Daoshu



Der **Österreichischer Wushu Verband** möchte alle Wushu und Taiji Begeisterte zum Trainingslager im wunderschönen Salzburger Lungau begrüßen.

Es ist uns wieder gelungen zwei hochqualifizierte chinesische Wushu Trainerinnen für unser Sommertrainingslager zu verpflichten.

Prof. Tao Meng von der **Capital University of Physical Education and Sport**, Peking und die **polnische Nationaltrainerin Xi Jing He** werden unser Training leiten.

Prof. Tao Meng: Taiji, Xing Yi, Ba Gua

Xi Jing He: Chang Quan: 2nd set, Dao Shu: 1st set, bitte eigenen Dao (Säbel) mitnehmen

Organisation: Österreichischer Wushu Verband

Ort: Jugend- und Familiengästehaus Mauser, Mühltaler Markt 86, 5570 Mauterndorf, Austria

Anmeldung: office@wushu-awf.at

Bei Bezahlung bis **24. März 2018** gilt eine 20 € Preisreduktion für Packages bzw. Kurse (s.u.).

Packages

Alle Kurse, Unterkunft Vollpension, An-/Abreise (Bus Wien – Mauterndorf - Wien)

- Erwachsene (Alter 15+) alle Kurse: 510€ | 490€*
- Kinder (6 - 14) alle Kurse: 470€ | 450€*
- Kinder (6+) Kids Wushu Programm: 400€ | 380€* (inkl. aller Eintritte)

- Doppelzimmeraufpreis: +5€ pro Tag und Person
- Einzelzimmeraufpreis: +10€ pro Tag

Es ist nicht verpflichtend in der angegebenen Unterkunft zu übernachten, die Kurse können auch separat gebucht werden:

Kurse

- 170€ | 150€* - 1 Wushu Programm (für Nicht-IWUF Mitglieder 180€)
- 210€ | 190€* - Alle Wushu Programme (für Nicht-IWUF Mitglieder 250€)
- 95€ | 75€* - Kids Wushu Programm 6+ Jahre - +55€ | +35€* für weitere Geschwister

* Bei Anmeldung und Bezahlung vor dem **24. März 2018**

Duan Prüfungen

können am letzten Kurstag absolviert werden, wenn die Voraussetzungen erfüllt sind

- 1st Duan: 60€
- 2nd Duan: 90€
- 3rd Duan: 130€

Für Nicht-Österreicher bitte um eine Bestätigung vom jeweiligen Landesverband

An-/Abreise von Wien, Busreise (im Package Preis inkludiert)

- Abfahrt 06. August 2018 9:30, Wien Schwedenplatz, Nachtbus Station
- Ankunft 12. August 2018 15:30, Wien Schwedenplatz, Nachtbus Station

Bankdaten:

IBAN: AT25 32906 00000716589

BIC-Code: RLNWATWWWHY

Bank Name: Raiffeisenbank Ybbstal reg.Gen.m.b.H.

Prof Tao Meng (Wushu 7. Duan)

- Als Professorin an der Capital University of Physical Education and Sport ist sie eine der begehrtesten Trainerinnen Pekings.
- Tao ist nationale Kampfrichterin und auf allen Wettbewerbslevels der Chinese Wushu Association tätig.
- Tao ist Senior Beraterin der US Wushu Academy und war als Gastwissenschaftlerin an der University of the Pacific, Kalifornien USA tätig.
- Im Jahr 2012 wurde Sie in die USA als Schiedsrichterin für die American Youth Wushu Selection eingeladen.
- Seit 2001 hält Tao wiederholt Vorträge und nahm an kulturellen Austauschaktivitäten in den USA, Deutschland, Italien, Indien und anderen teil.



Xi Jing He (Wushu 6. Duan)



- Xi Jing begann mit dem Training der chinesischen Kampfkünste im Alter von 6 Jahren.
- Ihr Lehrer Gao Ji Wu ist Vertreter des Bagua Zhang Stils in 6. Generation. Sie ist eine der führenden chinesischen Wushu Athletinnen in Chang quan, Schwert, Säbel, Speer, Stock, Wettkampf- und traditionelle Formen, Shaolin und Taiji.
- Als Wettkämpferin erreichte sie vier Goldmedaillen bei internationalen

Wushu Turnieren (2012 bis 2015) und holte dreimal Gold bei nationalen chinesischen Meisterschaften (2007 und 2008).

- Nach ihrem Abschluss im Jahr 2010 wurde sie polnischen Wushu Nationaltrainerin und als Lehrerin ans Konfuzius Institut der Vistula Universität Warschau bestellt.
- Darüber hinaus ist Xi Jing He als internationale Kampfrichterin tätig.

Anmeldeformular - Sommerlager 2018

Vorname _____ Nachname _____

Geburtsdatum _____ (YYYY/MM/DD) Tel _____

E-Mail _____ Straße _____

PLZ _____ Ort _____

Kurse: alle Stile Taiji Xing Yi + Ba Gua
 Chang Quan Dao Shu

Prüfung: 1. Duan 2. Duan 3. Duan

Stil _____

Unterkunft

1) Package 2) Mehrbettzimmer 3) vegan
 anders Doppelzimmer Kids Wushu Programm
 selbst organisiert Einzelzimmer An-/Abreise selbst org,

Eigene Anmerkungen

Datum, Unterschrift _____

Anmeldeformular – Sommerlager 2018

Vorname _____ Nachname _____

Geburtsdatum _____ (YYYY/MM/DD) Tel _____

E-Mail _____ Straße _____

PLZ _____ Ort _____

Kurse: alle Stile Taiji Xing Yi + Ba Gua
 Chang Quan Dao Shu

Prüfung: 1. Duan 2. Duan 3. Duan

Stil _____

Unterkunft

1) Package 2) Mehrbettzimmer 3) vegan
 anders Doppelzimmer Kids Wushu Programm
 selbst organisiert Einzelzimmer An-/Abreise selbst org,

Eigene Anmerkungen

Datum, Unterschrift _____

Wushu Programm alle Kurse**

Mon 06.08.18	Di 07.08.2018	Mi 08.08.2018	Do 09.08.2018	Fr 10.08.2018	Sa 11.08.2018	So 12.08.2018
09:30 Abfahrt von Wien mit dem Bus Schwedenplatz Nachtbus Station ~14:00 Ankunft + Check in 16:30 – 18:15 1 st Dao Shu <u>Xi Jing He</u> 18:45 Abendessen	07:30 Frühstück 08:30 – 10:15 Taiji <u>Prof Meng Tao</u> 10:30 – 12:15 2. Chang Quan <u>Xi Jing He</u> 12:45 – 14:30 Mittagessen 14:30 – 16:15 1. Dao Shu <u>Xi Jing He</u> 16:30 – 18:15 Ba Gua+XingYi <u>Prof Meng Tao</u> 18:45 Abendessen	07:30 Frühstück 08:30 – 10:15 Taiji <u>Prof Meng Tao</u> 10:30 – 12:15 2. Chang Quan <u>Xi Jing He</u> 12:45 – 14:30 Mittagessen 14:30 – 16:15 1. Dao Shu <u>Xi Jing He</u> 16:30 – 18:15 Ba Gua+XingYi <u>Prof Meng Tao</u> 18:45 Abendessen	07:30 Frühstück 08:30 – 10:15 Taiji <u>Prof Meng Tao</u> 10:30 – 12:15 2. Chang Quan <u>Xi Jing He</u> 12:45 – 14:30 Mittagessen 14:30 – 16:15 1. Dao Shu <u>Xi Jing He</u> 16:30 – 18:15 Ba Gua+XingYi <u>Prof Meng Tao</u> 18:45 Abendessen	07:30 Frühstück 08:30 – 10:15 Taiji <u>Prof Meng Tao</u> 10:30 – 12:15 2. Chang Quan <u>Xi Jing He</u> 12:45 – 14:30 Mittagessen 14:30 – 16:15 1. Dao Shu <u>Xi Jing He</u> 16:45 – 18:30 Duan Prüfungen 18:45 Abendessen 20:00 gemeinsames Getränk	07:30 Frühstück 08:30 – 10:15 Taiji <u>Prof Meng Tao</u> 12:00 Wandern - Gemeinsames Programm in Lungau 18:45 Abendessen	07:30 Frühstück Checkout 11:00 Abfahrt von Mauterndorf ~15:30 Ankunft in Wien Schwedenplatz Nachtbus Station

**Änderungen vorbehalten

Kids Wushu Programm**

Mon 06.08.18	Di 07.08.2018	Mi 08.08.2018	Do 09.08.2018	Fr 10.08.2018	Sa 11.08.2018	So 12.08.2018
<p>09:30 Abfahrt von Wien mit dem Bus Schwedenplatz Nachtbus Station</p> <p>~14:00 Ankunft + Check in</p> <p>16:30 Wushu Kinder</p> <p>18:45 Abendessen</p>	<p>07:30 Frühstück</p> <p>08:30 Wushu Kinder</p> <p>12:45 Mittagessen</p> <p>14:30 Erlebnisbad Mauterndorf</p> <p>18:45 Abendessen</p> <p>20:00 Videoabend</p>	<p>07:30 Frühstück</p> <p>08:30 Wushu Kinder</p> <p>12:45 – 14:30 Mittagessen</p> <p>14:30 Spiele</p> <p>16:30 Outdoorparc Lungau mit Flying Fox oder Wanderung auf die Alm Grillabend und Übernachtung</p>	<p>07:30 Frühstück auf der Alm und Rückkehr</p> <p>12:45 Mittagessen</p> <p>14:30 Wushu Kinder</p> <p>16:30 Jause Erlebnisbad Mauterndorf</p> <p>18:45 Abendessen</p>	<p>07:30 Frühstück</p> <p>08:30 Wushu Kinder</p> <p>12:45 Mittagessen</p> <p>14:30 Spiele (Ballspiele, Trampolin, ...)</p> <p>16:30 Burgererlebnis Mauterndorf</p> <p>18:45 Abendessen</p>	<p>07:30 Frühstück</p> <p>11:00 Wandern mit Lunchpaket - Gemeinsames Programm in Lungau</p> <p>Ausflug Erlebnisberg Großbeck Speiereck oder Taurachbahn (durch den Lungau)</p> <p>18:45 Abendessen</p>	<p>07:30 Frühstück</p> <p>Checkout</p> <p>11:00 Abfahrt von Mauterndorf</p> <p>~15:30 Ankunft in Wien Schwedenplatz Nachtbus Station</p>

**Änderungen vorbehalten